

## Aktuelle Kurstermine (ohne Trommelbau) 2. Halbjahr 2011

**Schritt für Schritt**-Kreistanz – meditativer Kreistanz am Labyrinthplatz in Wetzlar  
Verschlungene Pfade führen in die Tiefe -und wieder hinaus.  
am 01.07.2011 Beginn 18.00 h

### **Mit klassischer Homöopathie die Schnellebigkeit ausleiten**

Vortrag am Labyrinthplatz Wetzlar  
Wie das geht, erfahren Sie anhand einfacher Beispiele und einer kleinen Einführung in die homöopathische Mittelkunde.  
Am 07.07.2011 Beginn: 18.00 h

## Ursprünge und Wandlungen

Körperorientierte Selbsterfahrungsgruppe für Frauen – ab August 2011



Die Medizin der Frau ist die Frau selbst!

Manchmal ist es so, dass wir uns selbst mehr einschränken als jede(r) andere. Unterstützt durch das therapeutische Arbeiten mit inneren Bildern (Visualisierungen), dem Trommeln, Malen, und Tanzen kann frau das ändern.

Thema des neuen Zyklus (5 Termine):  
Meinen Selbstwert finden- den eigenen Weg gehen  
Wo stehe ich auf meinem Lebensweg?  
Wohin will ich mich (neu) ausrichten im Leben?  
Was stärkt mich und fördert meine Ver-Wandlung?  
**Termine:** 6.8., 3.09., 01.10., 05.11, 03.12.  
jeweils von 12.30 bis 15.30 h / Energieausgleich: 30,00 €.

## Nur im Sommer! Therapie&Urlaub nach dem HOLA-Konzept

Mal raus aus dem All-Tag - Zeit haben, die Seele baumeln zu lassen.



HOLA – was ist das?

Bei den Nachlauf- und Fang-Spielen meiner Kindheit gab es einen Ort der HOLA hieß. Wer genug hatte, eine Pause brauchte, ging ins HOLA und war befreit vom Mitspielen, vom Fangen und Weglaufen müssen. ...

**Heilen** - so wie für Dich/Sie heil und gesund ist

**Offen sein** – lernen, für mich, meine Wünsche und Bedürfnisse einzustehen

**Leichtigkeit** - in meinen Füßen und Herzen Kraft finden für meinen Weg im Leben

**Ankommen** - in meinem Leben, in mir, mich endlich daheim fühlen

Auf was Sie sich freuen können:

Sie kommen übers Wochenende (Ankunft Freitag – Abreise Sonntag). Sie wohnen in einem HeileRaum, in wunderschöner Umgebung, naturnah und ruhig. Sie werden begleitet durch die Selbstheilungsarbeit nach der Methode Wildwuchs. Das sind 3 Therapie-Einheiten zu

jeweils 2,5 h. Die andere Zeit steht frei zum Entspannen, Wandern, Ausflug nach Wetzlar, Sonnenbaden, Lesen, trommeln ... Der hauseigene Garten kann gerne genutzt werden.

Der Aufenthalt im HOLA schenkt die Kraft, NEUES zu wagen.

3 Therapieeinheiten n. Methode Wildwuchs 400,00 €

Unterkunft/Verpflegung (ÜN und Frühstück): 30,00 €/Tag /Termin nach Vereinbarung

## Seminare im Herbst

### Homöopathie bei Schmerzen und Ängsten

Klassische Homöopathie wird seit 250 Jahren bei Erkrankungen in jeder Phase angewendet. Auch in der palliativen Begleitung haben sich homöopathischen Mittel bei vielen Beschwerden bewährt. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt – nicht das Arzneimittel Gerade bei Ängsten und Schmerzen ist die geschulte Wahrnehmung wichtig für die Auswahl des richtigen Mittels und verbindet sich mit dem Wissen aus der Arzneimittelkunde. Bewährte Arzneimittel für die Beschwerden werden anschaulich dargestellt. In Grundzügen werden Wirkungsweise und Anwendung der klassischen Homöopathie erläutert.

Mittwoch, den 14.09.2011 / 14.30 – 17.30 h

akademie@hospiz-mittelhessen.de

Fax 06441-2092675

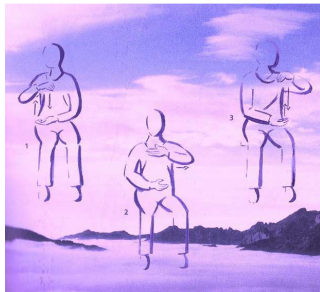
Tel. 06441-2092677

Anmeldung bitte bis 31.08.2011

### Entschleunigung im Alltag

Eine Aussage der Hopi-Indianer für diese Zeiten: „*Wenn die Dinge sich beschleunigen, verlangsamst euch.*“

Konzentriert SEIN – statt sich zu hetzen. Entdecken, wie das geht und in der Gruppe diese Kunst einüben, lernen sie im Alltag zu bewahren.



Acht Abende in meiner Natruheilpraxis mit

- Qi-Gong,
- Atem- und Stimmübungen,
- Entspannung,
- meditativem Tanz und Stille
- sowie kurzen Phantasiereisen

die Entspannung Ihrem/Deinem Körper näher bringen

mittwochs, jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr Teilnahmegebühr: 64,00 Euro

**Kursbeginn:** 26. Oktober 2011 (nach den Herbstferien) – bitte anmelden bis 20.10.2011

## **Zum Phänomen innerer Bilder und ihre Wirkung auf der Körper-Seele-Geist Ebene"**

Sowohl in der schulmedizinischen Behandlung als auch bei den schamanistisch geprägten Heilweisen ist die Wirkung von „Inneren Bildern“ bekannt. Die Psycho-Neuro-Immunologie untersucht diese Phänomene und ermöglicht zu verstehen, was und wie die Wirkung der Vorstellungskraft ist. Welche Moleküle, Botenstoffe werden dabei freigesetzt oder hemmen andere. Von Traumreisen bis Heilhypnose reichen die Bezeichnungen für die Wirkkraft aus dem Inneren des Menschen. Hintergrundwissen und Selbsterfahrung werden in angenehmer Atmosphäre vermittelt. Wieso hilft das Visualisieren (Imaginieren) zum Bsp. bei Schmerzen? Wie kann dieses Wissen in der Arbeit mit Menschen eingesetzt werden?

Mittwoch, 30.11.2011 / 14.30 bis 17.30 h  
akademie@hospiz-mittelhessen.de  
Fax 06441-2092675  
Tel. 06441-2092677

Anmeldung bitte bis 30.11.2011

VHS-Kurs in Dillenburg

### **Bewährte Mittel der homöopathischen Hausapotheke**

Klassische Homöopathie ist eine erfahrungsmedizinische Heilmethode, die seit über 250 Jahren durch spezifische Arzneireize individuell „verstimmt“ Selbstheilungskräfte von Kranken zur Heilung anregt hat. Bei der Behandlung steht der Mensch im Mittelpunkt – nicht das Arzneimittel.

Viele Alltagsbeschwerden und akute Erkrankungen lassen sich auch von Laien zuverlässig und risikolos zugleich behandeln. Lernen Sie eigenverantwortlich diese sanfte Methode anzuwenden für ausgewählte Beschwerden von Erwachsenen und Kindern. Bei richtiger Anwendung werden sich schöne Erfolgserlebnisse einstellen. Dazu lernen Sie bewährte Mittel aus der klassisch homöopathischen Reise-, Haus und Notfallapotheke kennen. Denn: Wer wirklich wissen will, was Homöopathie ist und wie sie wirkt, muss sie erproben. Leicht verständlich werden die Entstehung, Wirkungsweise und Anwendung der Mittel für Erwachsene und Kinder in den Grundzügen erläutert.

Sa. 29.10.2011  
10 – 13 h  
Anm. direkt an die VHS: 02771-407750

VHS Kurs in Dillenburg

### **Freundliche Helfer – mehr Selbstvertrauen durch Bach-Blüten-Therapie**

Die nebenwirkungsfreie Gabe der Bach-Blüten kann helfen bei Ängsten und Unsicherheiten. Gute Erfahrungen wurden auch bei Schul- bzw. Versagensängsten von Kindern und Jugendlichen gemacht. Dabei gelten die Bach-Blüten nach Dr. Edward Bach als Möglichkeit zur Selbsthilfe. Nach etwas Einarbeitung in die Materie können sie diese selbstständig anwenden. Wir lernen an diesem Vormittag die Blüten kennen, die helfen mehr Selbstvertrauen zu bekommen. Dabei setze ich die Bach-Blüten-Märchen als entspannende Lernmethode ein. Sie lernen auch, eine Mischung selbst herzustellen.

Sa. 12.11. 2011  
10- 13 h  
Anm. direkt an die VHS: 02771-407750