

Trommelbaukurs vom 14. bis 16. Okt. 2011

Die Trommel hat einen beruhigenden, zentrierten Klang. Sie wird seit jeher als Rhythmusinstrument verwendet als auch für Meditationen und Trance-Reisen.

Erprobt ist ihr Einsatz in pädagogischer und musik-therapeutischer Arbeit mit Erwachsenen und Kindern sowie behinderten Menschen. Sie erweist sich als stabiles und stabilisierendes Instrument.



Der Trommelbaukurs richtet sich an Menschen, die gerne etwas gestalten mögen, dass sich im All-Tag - privat als auch beruflich - verwenden lässt. Es sind keinerlei handwerkliche oder musikalische Vorkenntnisse nötig.

Freitagmorgen - Zeit zum Ankommen. Gemeinsam stimmen wir uns auf die kommenden Tage ein. Von Freitagmittag bis Sonntagmittag widmen wir uns dem Bau einer traditionellen INDIANERTROMMEL - begleitet von Tanz, Meditation und Trommeleinheiten.

Für diese Zeit tritt der All-Tag in den Hintergrund. Umgeben von Bäumen, Licht, Wasser, (Teich im Garten) Feuer (Kaminofen) und den Geräuschen der Natur kann sich die Verbundenheit mit den Kräften des Lebens erneuern.

Baumaterial:

Es werden nur Naturmaterialien verwendet. Alle Materialien, die für den Baukurs benötigt werden, sind in den Materialkosten – je nach Trommelgröße von 77,00 bis 107,00 Euro - enthalten. Bei Anmeldung unbedingt die gewünschte Trommelgröße angeben!

Sie bringen bitte noch mit: Neue, starke Schere, die Leder schneiden kann; mittelgroße Holz-Raspel oder Feile und alte Handtücher.

Info zu Trommelgröße: Internet www.jotsieberg.de o. per Post.

Seminarleitung

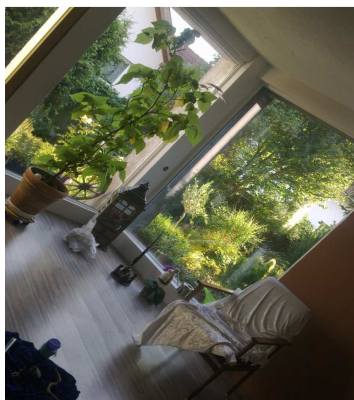
Johanna Sieberg, selbständige Heilpraktikerin und Dipl.-Pädagogin geht seit vielen Jahren ihren Weg in Verbundenheit mit der Natur, der Schönheit und der Klassischen Homöopathie. Seit 2006 gehören auch rituelle Tänze aus verschiedenen Kulturen und die Indianer-Trommel dazu.

Seminarkosten: 160,- Euro - verbindlich durch Überweisung (mit Bildungsprämienchein 50% Nachlass. Mehr Info auf Anfrage) zzgl. Materialkosten s. o.

Anmeldeschluss: 25.08.2011 an Johanna.Sieberg@t-online.de; oder Tel: 06085-987200

Kto.-Nr.: 241028485 BLZ 513 500 25 Sparkasse Gießen

Seminarort



Draußen-Arbeiten: Im nahegelegenen Garten – unter dem Dach eines Jurtenzeltes. Übernachtungsmöglichkeiten im Gruppenraum meiner Praxis (s. Bild) oder in nahegelegenen Pensionen. Bitte für die Draußen-Arbeiten der Witterung entsprechende warme und für den Trommelbau geeignete Kleidung u. Schuhe mitbringen.

Übernachtung im Gruppenraum: 20,00 € (pro Tag/TN).