

One – Women - Rahmentrommelbau– Workshop

Samstags, Wahltermin (frei nach Absprache)



von 10 h bis 19.00 h (incl. Pausen)
im Schöffengrund, Nahe Wetzlar

Die kreative Arbeit mit Naturmaterialien (Kiefernholz, Kuhhaut) macht Spaß. Das einfache Tun öffnet den Blick auf die eigene Kreativität. Auf welche Kräfte kann ich vertrauen? Was ist meine Stärke? Das Finden der Antwort wird durch begleitende überlieferte Rituale unterstützt

Der Klang von TROMMELN wird seit jeher für Meditationen, Trancereisen, Tanz und zum gemeinsamen Musizieren eingesetzt. Gute Erfahrungen machen auch Menschen, die sie in heilpädagogischer bzw. musiktherapeutischer Arbeit mit Kindern und Erwachsenen einsetzen.

Traditionell gilt sie als Vermittlerin zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Sie hilft das Gleichgewicht zu finden und alle Lebewesen mit Respekt zu behandeln. Das Trommeln hilft, sich wieder an den ureigenen Rhythmus zu erinnern. Jede kann – auch ohne jede musikalische oder handwerkliche Vorkenntnisse - eine Trommel bauen und am Ende des Workshops mit einer wunderbaren Trommel nach Hause gehen.

Energieausgleich: 150,00 Euro plus Materialkosten je nach Größe (103,00 Euro)

Terminabsprachen:
Naturheilpraxis Johanna Sieberg: 06085-987200
Hindertal 1, 35641 Schöffengrund

Johanna.Sieberg@t-online.de
www.jotsieberg.de