

Infoblatt Kreistanz

Überlieferte traditionelle Musiken wurden zu verschiedenen Lebens – Themen als Kreistänze choreographiert. So können wir tanzend das Leben erfahren und feiern.

Der Einsatz von choreographierten Kreistänzen und rhythmischen Elementen ermöglicht Lockerung und Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Körper-Koordination und das Raumempfinden werden erweitert. Die Freude an der Musik und der tänzerischen Bewegung im Kreis steckt an und öffnet Räume für den eigenen Ausdruck und für ein Miteinander, wo Sprache nicht hinreicht.

Aktuelle Termine jederzeit auf Anfrage!

